

## Gebruik de VISwijzer

### Gebruik je invloed

Stop de VISwijzer in je portemonnee. Gebruik hem in een restaurant of wanneer je vis koopt. Kies voor soorten uit de groene kolom en help mee de natuur onder water te beschermen!

### Let ook op de herkomst

Etiketten moeten informatie geven over waar de vis vandaan komt en of ze wild gevangen is of gekweekt. Stel bij twijfel gerust vragen!

### Let op het MSC-logo

Producten met het MSC-logo garanderen dat deze vis op duurzame wijze is gevangen.



## Waarom deze VISwijzer?

### Leven in Zee!

Veel in het wild gevangen vissen, schaal- en schelpdieren worden overbevist. Ook zijn er visserijmethoden waar haaien, dolfinen, schildpadden en zeevogels als bijvangst sterven of waarbij de natuur op de zeebodem wordt beschadigd. De kweek van vis kan een oplossing bieden, maar veroorzaakt soms ernstige milieu-problemen, zoals watervervuiling en verspreiding van ziektes naar wilde vis.

Steeds meer ondernemers nemen het initiatief om de natuur te sparen en een duurzaam produkt te leveren. Voor meer informatie hierover kijk op de website.

## Meer weten?

Kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl) voor andere vissoorten, recepten of meer achtergrondinformatie.

[www.noordzee.nl](http://www.noordzee.nl)  
[www.wnf.nl](http://www.wnf.nl)

Partners:

[www.diergaardeblidjorp.nl](http://www.diergaardeblidjorp.nl)  
[www.iglo.nl](http://www.iglo.nl)



# VISwijzer

Kies voor een levende zee!



Zie ook:  
'De Goede Visgids'

(Wouter Klootwijk,  
ISBN 90.6097.650.9)



Stichting De Noordzee gebruikt voor de beoordeling de Europese methodiek van Seafood Choices Alliance. Beoordeling soorten: december 2005-januari 2006. Druk VISwijzer: februari 2006

## Prima keuze

Met keurmerk

- Alaska pollak/koolvis (Alaska)
- Forel (Europa)
- Grijze garnaal (Noordzee, Waddenzee)
- Harder (Waddenzee)
- Haring (Noordzee)
- Heek (Zuid Afrika)
- Heilbot (Pacifische\*)
- Kabeljauw (IJsland)
- Kabeljauw (Pacifische\*)
- Koolvis (Noordzee)
- Meerval (Nederland, België)
- Mossel (Zeeland)
- Mul (Noordzee)
- Oester (Zeeland)
- Poon (Noordzee)
- Rivierkreeft (China)
- Sardien (Noordoost Atl. Oceaan)
- Sprot (Noordzee)
- Tilapia (Nederland, België)
- Zalm (Pacifische\*: VS, Canada)



## Tweede keuze

- Alaska pollak/koolvis (Rusland)
- Goudbrasem, dorade (Mid.I. Zee)
- Harder (Mid.I. Zee, Noordzee)
- Heek (Europa)
- Krab (Noordzee)
- Langoustine (Noordzee)
- Makreel (Noordoost Atl. Oceaan)
- Pangasius (Azië)
- Pijlintkvit (NO Atl. Oceaan)
- Schar (Noordzee)
- Schelvis (Noordzee, IJsland)
- Tarbot (Europa)
- Tilapia (div. landen)
- Tongschar (Noordzee)
- Tonijn (geelvin, skipjack)
- Victoriabaars (Nijlbaars)
- Wijting (Noordzee)
- Zalm (Pacifische\*: Rusland, China)
- Zalm (Schotland, Noorwegen)
- Zeebaars (Mid.I. Zee, Noordzee)
- Zeekat (NO Atl. Oceaan)



## Liever niet

- Garnaal (Tropische)
- Griet (Noordzee)
- Heilbot (Atlantische, Groenlandse)
- Kabeljauw (Noordzee, Oostzee)
- Leng (Noordoost Atl. Oceaan)
- Octopus (Atl. Oceaan)
- Paling (Europa)
- Red snapper (div. landen)
- Rog (NO Atl. Oceaan)
- Roodbaars (NO Atl. Oceaan)
- Schol (Noordzee)
- Tarbot (Noordzee)
- Tong (Noordzee)
- Tonijn (blauwvin)
- Zeeduivel (NO Atl. Oceaan)
- Zeeewolf (Noordoost Atl. Oceaan)
- Zwaardvis (div. landen)



## Verklaring keuzemogelijkheden



Marine Stewardship Council (MSC), onafhankelijk keurmerk voor duurzame visserij



Wild gevangen



Gekweekt

### Prima keuze

Niet overbevist, zorgvuldig gekweekt, minimale of beperkte schade aan natuur.

### Tweede keuze

Problemen met kweek of visserij. Dit is een mindere keuze dan soorten uit de groene kolom.

### Liever niet

Kies liever voor een alternatief uit de groene kolom! Deze soort wordt te zwaar bevestigd. De manier van kweken of vangen is te belastend voor natuur en milieu.

\*Op het etiket staat als vangstgebied de Stille Oceaan

Voor MSC-producten en -verkoopinformatie kijk op [www.goedevis.nl](http://www.goedevis.nl).